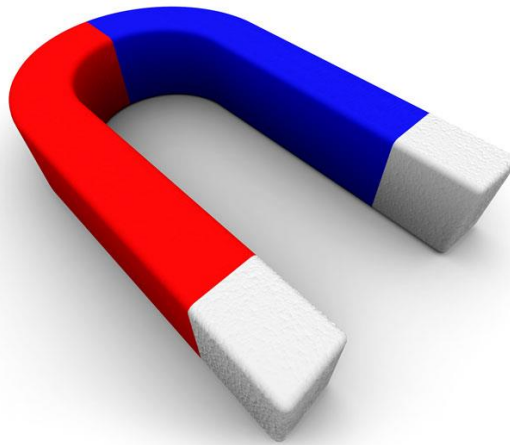


# Σεμινάριο

## Νόμος της Έλξης



**Πως να έλκετε αυτό που επιθυμείτε  
σε κάθε τομέα της ζωής σας.**

**4 απλά βήματα για την επίτευξη  
των ονείρων και των στόχων σας.**

**Με παραδείγματα και βιοματικές ασκήσεις**



Τα τελευταία 30 με 40 χρόνια γράφτηκαν εκατοντάδες βιβλία και κυκλοφόρησαν πολλά σεμινάρια για το πως να αποκτήσεις ότι επιθυμείς και πως να επιτύχεις, μέσα από την θετική σκέψη. Όλα αυτά όμως δεν μας έχουν βοηθήσει να βγούμε από την κατάσταση της έλλειψης, του άγχους και του φόβου, γιατί όλα είχαν μέχρι τώρα παραλείψει κάτι πολύ σημαντικό:

### **Τον καταλυτικό ρόλο του συναισθήματος στην διαδικασία της δημιουργίας**

Ότι κι αν θέλεις, -ένα σπίτι, μία καλή δουλειά, μια σχέση, μία ζωή που να τρέφει το πνεύμα σου, κλπ.-, μπορείς να το αποκτήσεις, αρκεί να ξέρεις πως να το φέρεις κοντά σου, χρησιμοποιώντας αποτελεσματικά την σκέψη και το συναίσθημά σου..

Ο Νόμος της Έλξης είναι ένας βασικός νόμος του Σύμπαντος. Είναι ο νόμος πίσω από την επιτυχία ή την αποτυχία. Απλά αυτό μέχρι πρόσφατα, δεν το γνωρίζαμε. Έτσι λοιπόν, αν θέλουμε να γυρίσουμε τα πράγματα στην ζωή μας, να έχουμε μεγαλύτερη αφθονία, υγεία, ασφάλεια, ευτυχία, ... πρέπει να μάθουμε μερικά απλά βήματα για να διαχειριζόμαστε τα συναισθήματά μας.

### **Τι θα μάθετε στο Σεμινάριο**

#### Ο Νόμος της Έλξης

- Τι είναι και πως εξηγείται ο Νόμος της Έλξης, με τρόπο απλό και κατανοητό για όλους.
- Πως οι δονήσεις που εκπέμπουμε μας καθιστούν κινούμενους μαγνήτες που έλκουν προς εμάς τις εμπειρίες της ζωής μας.
- Ποιές είναι οι «κακές» ή «αρνητικές» και ποιες οι «καλές-θετικές» δονήσεις.
- Ποιά είναι η φύση και ποιά τα είδη των συναισθημάτων.
- Πώς μας επηρεάζει το γενικότερο αρνητικό κλίμα. Ποιός είναι ο ρόλος των μέσων μαζικής ενημέρωσης σε αυτό που έλκουμε στην ζωή μας.

#### Ποιά είναι τα 4 βήματα που εγγυώνται την δημιουργία αυτού που επιθυμούμε.

- Ο ρόλος της ανησυχίας.
- Ο ρόλος των αντιθέσεων στην δημιουργία των επιθυμιών μας.
- Είδη επιθυμιών. Υπάρχουν είδη που ευνοούνται περισσότερο από άλλα;
- Η δύναμη της πρόθεσης.
- Τεχνικές για να αλλάζεις τον εστιασμό σου.
- Η δύναμη της αναγνώρισης και της εκτίμησης.
- Τι σημαίνουν οι σημερινές αρνητικές συνθήκες και πόσο μας περιορίζουν.
- Έμπνευση αντί σκληρής προσπάθειας. Εσωτερική καθοδήγηση.
- Ο χρόνος πραγματοποίησης. Τι γίνεται όταν η επιθυμία μου δεν υλοποιείται;

## Τι θα επιτύχετε με το Σεμινάριο για τον Νόμο της Ελξης

- ❖ Θα κατανοήσετε το τι είναι και πως λειτουργεί η διαδικασία της δημιουργίας.
- ❖ Θα μάθετε να αναγνωρίζετε το συναίσθημά σας και τον τρόπο που έλκετε.
- ❖ Θα μάθετε να ελέγχετε το συναίσθημά σας ώστε να νοιώθετε καλύτερα κάθε στιγμή και να έλκετε αυτό που επιθυμείτε.
- ❖ Θα νοιώθετε λιγώτερο φόβο και περισσότερη χαρά και εμπιστοσύνη.
- ❖ Θα βιώσετε μεγαλύτερη αφθονία, καλύτερες και πιο ευχάριστες συνθήκες και όρους εργασίας.
- ❖ Θα δημιουργήσετε καλύτερες φιλικές, οικογενειακές και προσωπικές σχέσεις.

Τι δήλωσαν αυτοί που παρακολούθησαν το σεμινάριο:

Ηλέκτρα Π.: Μου άρεσε η βαθμιαία κλιμάκωση της ανάλυσης του Νόμου της Ελξης, η σύνδεση των επιμέρους βημάτων και η πληρότητα στην παρουσίαση και στον τρόπο που αυτά ανταποκρίνονται στην ζωή μας.

Σοφία Π.: Οι ασκήσεις έδωσαν απαντήσεις στις ερωτήσεις μου αλλά κάλυψαν και πράγματα που δεν είχα ποτέ σκεφτεί.

Μαρία Μ.: Η παρουσίαση και η ταξινόμηση του υλικού, εμπλουτισμένη με παραδείγματα και ασκήσεις με βοήθησε να ξεκαθαρίσω πάρα πολλά πράγματα και να εντοπίσω τι έκανα 'στραβά'.

Αναστασία Δ.: Εξαιρετική ισορροπία ασκήσεων και θεωρίας. Ολα μου άρεσαν πάρα πολύ. Πήρα πάρα πολύ ενέργεια και χαρά και ανέβασα την δόνησή μου. Ευχαριστώ θερμά για όλα.

Πόπη Κ. Τι χαρά! Τι δύναμη! Τι άνοιγμα δρόμου για επίτευξη στόχων και ονείρων ζωής!

### Διεξαγωγή, Εγγραφές

Το σεμινάριο του Νόμου της Ελξης διεξάγεται μία φορά το τρίμηνο στην Αθήνα αλλά και σε άλλες πόλεις της Ελλάδας. Αναλυτικό πρόγραμμα θα βρείτε στο site [www.otan.gr/seminario](http://www.otan.gr/seminario).

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής τηλεφωνείτε μας στο 693-9826071 (ή 697-6590007) ή στείλτε μας e-mail στην διεύθυνση [seminario@otan.gr](mailto:seminario@otan.gr).

Εκπαιδευτρια είναι η [Δήμητρα Μπούρα](#), Συντονίστρια της Ομάδας της Ανθρωπότητας Ελλάδας και Υπεύθυνη για τον Τομέα Εκπαίδευσης για την Ομάδα της Ανθρωπότητας Παγκοσμίως (Humanity's Team World Wide Education & Inner Work Coordinator).



HumanitysTeam.gr  
otan.gr  
HumanitysTeam.org